

CORSO DI 1° LIVELLO ALLENATORI E ISTRUTTORI DI KARATE

Cari Amici,

siamo lieti di proporVi il Corso di 1° livello per Allenatori e Istruttori di Karate.

Il corso, in linea con gli standard formativi nazionali, ha l'obiettivo di promuovere e sperimentare la conoscenza delle principali metodologie di allenamento abbinate alle dinamiche della crescita dei bambini, di fornire strumenti e mezzi educativi, comunicativi e relazionali e si individueranno le modalità per il miglioramento psicomotorio. La parte associativa e psico-pedagogica completerà la figura del futuro istruttore con la finalità di fornire ai partecipanti le competenze e gli strumenti necessari per conseguire la qualifica di *Allenatore o Istruttore di 1° livello*.

Il **metodo** prevede lezioni teoriche frontali integrate da attività pratiche in palestra.

Sede del corso:

Le lezioni teoriche e pratiche si svolgeranno presso la sede del **CSI Roma**, Lungotevere Flaminio, 55.

Incontri:

- 1) Domenica 3 marzo 2019 dalle ore 09:00 alle ore 17:00**
(Parte Associativa, Psicopedagogica e Alimentare)
- 2) Sabato 16 marzo 2019 dalle ore 10:00 alle ore 18:00**
(Parte Fisico-Methodologica e Tecnica)
- 3) Domenica 24 marzo 2019 dalle ore 09:00 alle 17:00**
(Parte Tecnica)
- 4) Domenica 31 marzo 2019 dalle ore 09:00 alle ore 17:00**
(Parte Tecnica)
- 5) Sabato 13 aprile 2019 dalle ore 10:00 alle ore 18:00**
(Parte Tecnica)
- 6) Domenica 5 maggio 2019 dalle ore 15:00 alle ore 17:00**
(Esame Finale)

Tirocinio: per superare l'esame del corso è necessario svolgere *n. 25 ore* di tirocinio (in affiancamento agli allenatori/tutor di società sportive qualificate) da completarsi entro il 4 maggio 2019.

I destinatari: il corso è rivolto a tutti i tesserati CSI 2018/2019 e a tutti gli interessati che abbiano raggiunto il 18° anno di età.

Per coloro che NON fossero ancora tesserati CSI sarà possibile effettuare il tesseramento con la polisportiva del comitato CSI di appartenenza.

Requisiti dei partecipanti per la qualifica di ALLENATORE

- aver compiuto 18 anni di età;
- presentare il certificato di sana e robusta costituzione
- tessera CSI
- cintura nera 1° Dan

Requisiti dei partecipanti per la qualifica di ISTRUTTORE

- aver compiuto 21 anni di età;
- presentare il certificato di sana e robusta costituzione
- tessera CSI
- cintura nera 1° Dan

Benefit: al termine verrà rilasciata la *Qualifica di 1° Livello di Allenatore o Istruttore di Karate* con relativa iscrizione all'Albo Nazionale C.S.I..

Costo: la partecipazione al corso ha un costo di **150,00 €**.

Pagamento: Versare la quota di partecipazione a mezzo bonifico (*) a:

IBAN: IT 02 H 02008 05020 000004156543

intestato a **CSI Comitato Regionale Lazio**

CAUSALE: Iscrizione Corso Allenatori/Istruttori Karate 2019

Iscrizioni

Per poter partecipare al corso è **OBBLIGATORIO** iscriversi cliccando sul link sottostante:

<http://IstruttoreKarate>

CHIUSURA ISCRIZIONI 28 FEBBRAIO 2019

IL CORSO SI ATTIVERA' CON UN MINIMO DI 6 PERSONE

(*) Copia dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviato tramite mail all'indirizzo formazione@csilazio.it.

Per qualsiasi informazione:

Corinna Maiutto (Area Formazione)

E-MAIL: formazione@csilazio.it

CELL: 327 11 54 282

M° Andrea Antonini (Responsabile Karate)

E-MAIL: andrea.antonini2@gmail.com

CELL. 338 53 58 980

Dott. Ezio Frezza (Tecnico Karate)

CELL: 392 25 26 476

Martedì e Giovedì dalle 16.00 alle 17.00